

EAT

LEARN

LIVE



Menu Januari 2019

Week van 7 tot 11 Januari



ENERGIQ MENU
LEKKER VEEL ENERGIE



Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<p><i>Tomatensoep 1.9</i> <i>Cordon bleu 2.4</i> <i>Vleessaus 1.2.4.5.9.11</i> <i>Appelmoes</i> <i>Champignons</i> <i>Natuuraardappel</i> <i>Provençaalse aardappel</i></p> <p><i>Quorn cordon bleu</i></p>	<p><i>Juinkruidentsoep 2.9.11</i> <i>Vol au vent 1.2.4.9.11</i></p> <p><i>Rauwkost 1</i> <i>Wortelen 4</i> <i>Frietjes</i> <i>Aardappelpuree 4</i></p> <p><i>Vege vol au vent</i></p>	<p><i>Groentensoep 1.9</i> <i>Ardeens gebraad 1.2.4.5.9.11</i> <i>Groene boontjes 4</i> <i>Aardappelblokjes</i></p>	<p><i>Preisoep 1.9</i></p> <p><i>Spaghetti</i> <i>Bolognaisesaus</i> <i>1.2.4.5.6.7.9.10.11.13</i></p> <p><i>Vege spaghetti</i></p>	<p><i>Kervelsoep 1.9</i> <i>Visburger 2.8.13.14</i> <i>Jartaar 1.5.12</i> <i>Spinazie in de room 4</i> <i>Julienne groentjes 4</i> <i>Gestoomde krieltjes</i> <i>Jarwe 2.9</i></p> <p><i>Groentenquiche</i></p>

Week van 14 tot 18 Januari

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<p><i>Pompensoep 1.9</i> <i>Paprikaschnitzel 2.11</i> <i>Zigeunersaus 1.4.5</i> <i>Wortelen met thym 4.9</i> <i>Gebakken courgette 4</i> <i>Gebakken krieltjes 4</i> <i>Gestoomde aardappel</i></p> <p><i>Broccoli nootburger</i></p>	<p><i>Kippebouillon 1.2.9.11</i> <i>Gehaktballetjes 1.2.4.5.11.13</i> <i>Tomatensaus 2.4</i> <i>Frietjes</i> <i>Pie in de room 4</i> <i>Bieslookpuree 4</i> <i>Jemex aardappel 4.9</i></p> <p><i>Vege balletjes</i></p>	<p><i>Groentesoep 1.9</i> <i>Grootmoeders</i> <i>Ovenschotel 1.2.4.5.11.13</i></p>	<p><i>Wortelsoep 1.9</i> <i>Pittareepjes 1.2.4.5.9.11.13</i> <i>Looksaus</i> <i>Komkommer</i> <i>Wokgroentjes 4.9</i> <i>Witte rijst 1</i> <i>Frietjes</i></p> <p><i>Vege wokreepjes</i></p>	<p><i>Tomatensoep 1.9</i> <i>Viskrokantje 1.2.4.8.9.13.14</i> <i>Curry/bieslookmayonaise 1.5.9</i> <i>Boterboontjes 4</i> <i>Julienegroentjes 4</i> <i>Peterselieaardappel</i> <i>Spinaziepuree 4.9.10.11</i></p> <p><i>Sojanuggets</i></p>

EAT

LEARN

LIVE



Menu Januari 2019

Week van 21 tot 25 Januari



ENERGIQ MENU
LEKKER VEEL ENERGIE



SINT-JAN BERCHMANS

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<p><i>Parmentiersoep 1.9</i> <i>Mimosaburger 1</i> <i>Thymsaus 2.4.5.9.11</i> <i>Perzik 4</i> <i>Broccolimix 4.9</i> <i>Cajunaardappel 4.9</i> <i>Rosties 1.2.4.5.9.11</i></p> <p><i>Bloemkoolkaasburger</i></p>	<p><i>Venkelsoep 1.9</i> <i>Kalkoenschnitzel 1.2.5.9.11</i> <i>Currysaus</i> <i>Broccoli 4</i> <i>Aziatische groenten 1.2.4.9</i> <i>Aardappelblokjes</i> <i>Pilalfrijst</i></p> <p><i>Quorn met currysaus</i></p>	<p><i>Groentesoep 1.9</i> <i>Kip Romarino 11</i> <i>Rozemarijnsaus</i> <i>Wortelpuree 4</i> <i>Aardappel</i></p>	<p><i>Spinaziesoep 1.9</i> <i>Penne</i> <i>Carbonara 1.2.4.9.11</i></p> <p><i>Vege penne</i></p>	<p><i>Tomatensoep/basilicum 1.2.4.9</i> <i>Braadworst 1.2.4.5.11.13</i> <i>Mosterdsaus 2.4.5.9.11</i> <i>Rode kool met appel 1.2.4.9</i> <i>Venkel en tomaat 1.2.4.9</i> <i>Natuuraardappel</i> <i>Gebakken aardappel met thym</i></p> <p><i>Gepanneerde quornfilet</i></p>

Week van 28 Januari tot 1 Februari

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<p><i>Groentensoep 1.9</i> <i>Gyros 1.2.4.5.6.9.10.11.13</i></p> <p><i>Frwytjes op z'n Frans 4</i> <i>Spruitjes met spek</i> <i>Witte rijst 1</i> <i>Aardappelnootjes</i></p> <p><i>Vege gyros</i></p>	<p><i>Tomatenroomsoep 1.4.9.11</i> <i>Zwitserse schijf 2.4</i> <i>Duivelsaus 1.2.4.5.6.9.10.11</i> <i>Snijboontjes 4</i> <i>Gegratineerde tomaat</i> <i>Gebakken aardappel</i> <i>Gestoomde aardappel</i></p> <p><i>Gierst kaasschnitzel</i></p>	<p><i>Groentensoep 1.9</i> <i>Parmentierschotel</i></p>	<p><i>Frwtensoep 1.9</i> <i>Vlaamse stoverij</i> <i>1.2.4.5.6.9.10.11.12.13</i> <i>Gerasppte wortel</i> <i>Gebakken knolselder</i> <i>Frietjes</i> <i>Aardappelpuree 4</i></p> <p><i>Vege stoverij</i></p>	<p><i>Groene seldersoep 1.9</i> <i>Koolvis delicht 2.4.13</i> <i>Choronsaus 1.4</i> <i>Brunoisegroentjes 4.9</i> <i>Gebakken spinazie met look</i> <i>Peterselieaardappel</i> <i>Provencaalse aardappel</i></p> <p><i>Quorn zoetzuur</i></p>