

EAT

LEARN

LIVE

Scolarest

Menu oktober 2018

Week van 1 tot 5 oktober





ENERGIQ MENU
LEKKER VEEL ENERGIE



Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<p>Kervelsoep 1.9</p> <p>Cordon bleu 2.4 Demi glacesaus 2.4.9.11</p> <p>Aardappelpuree 4 Natuurwaardappel Appelmoes  Zuiderse groenten 4</p>	<p>Knolseldersoep 1.2.4.9.11</p> <p>Vol au vent 1.2.4.9.11 </p> <p>Witte rijst 1 Frietjes Rauwkost 1 Warme tomaat</p>	<p>Groentensoep 1.9</p> <p>Gepaneerde kipfilet 1.2.4.5.9.11 Tomatensaus 2.4</p> <p>Aardappelgratin 2.4.9.11.12</p> <p>Zomergroenten 4.5.9</p>	<p>Venkelsoep 1.9</p> <p>Spaghetti 1.2.7.11  Bolognaisesaus 1.2.4.5.6.7.9.10.11.13 </p>	<p>Tomatensoep 1.9</p> <p>Kaasworst 4  Spaanse saus 1.2.4.9.11.12</p> <p>Gefrit. Aardappelblokjes Gestoomde krieltjes Fruities en worteltjes 4 Gestoofde witte kool 4</p>

Week van 8 tot 12 oktober

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<p>Paprikasoep 1.9</p> <p>Ardeense burger 2.4 Bordelaisesaus 2.4.9.11.12</p> <p>Paprika aardappel Wedges 9.10 Boterboontjes 4 Pret in de room 12</p>	<p>Currysoep 1.2.4.5.9</p> <p>Kipfilet 4.5.9.11.12  Champignonsaus 1.2.4.5.6.9.10.11.12 Gele rijst 1.7.9.11 Gebakken aardappel Perzik 4 Ratatouille</p>	<p>Groentensoep 1.9</p> <p>Gehaktballetjes 1.2.4.5.11.13 Kriekensaus 2.4</p> <p>Aardappelpuree 4</p>	<p>Aspergetoomsoep 1.2.9.11</p> <p>Vlaamse stoverij 1.2.4.5.6.9.10.11.12.13  Frietjes Natuurwaardappel Aubergineblokjes Wortelselderslaatje 4</p>	<p>Kippesoep 1.2</p> <p>Visburger 2.8.13.14 Jartaar 1.5.12</p> <p>Spinaziepuree 4 TexMex aardappel 4.9.11 Minestronegroentjes 4</p>

EAT

LEARN

LIVE



Menu oktober 2018

Week van 15 tot 19 oktober



ENERGIQ MENU
LEKKER VEEL ENERGIE



Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<p>Wortelsoep 9</p> <p>Schnitzel 1.2.4.5.11.12.13 Pepersaus 2.4.9.11</p> <p>Gebakken aardappel 4 Jarwe 2.9 Boontjes met spek 4 Rode biet appelslaatje</p>	<p>Champignonsoep 1.2.4.9.11</p> <p>Rundsbuurger 1.2.4.5.9 Mosterdsaus 2.4.5.9.11</p> <p>Aardappelpuree 4 TexMex aardappel 4.9.11 Witte boontjes in tomatensaus Broccoli in de room 2.4.10.12</p>	<p>Groentesoep 1.9</p> <p>Ardeens gebraad 4 Vleessaus 1.2.4.5.9.11</p> <p>Gestoomde krieltjes Fruwtjes 4</p>	<p>Preisoep 1.9</p> <p>Penne 2.7.11 Carbonara 1.2.4.9.11</p>	<p>Groentesoep met vermicelli 1.2.7</p> <p>Varkensteepjes 1.2.4.5.9.11.13 Jooksaus 1.5.9.12</p> <p>Gebakken aardappelblokjes Witte rijst Couscousgroenten 4.5.9 Couscousgroenten</p>

Week van 22 tot 26 oktober

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<p>Pompensoep 1.9</p> <p>Boomstammetje 2.4 Roze marjansaus 1.2.4.9.11.12</p> <p>Natuur aardappel Couscous Warme peer Wortelen met thym</p>	<p>Tomatensoep met balletjes 1.2.4.9.11</p> <p>Gyros 1.2.4.5.6.9.10.11.13 Gele rijst 1.7.9.11</p> <p>Gebakken courgette 4 Juinkers</p>	<p>Groentesoep 1.9</p> <p>Kipburger 1.2.4.5.9.11 Vleessaus 1.2.4.5.9.11</p> <p>Preistoemp 4</p>	<p>Fruwtensoepp 1.9</p> <p>Kalkoenschnitzel 1.2.4.5.9.11 Barbecuesaus 1.2.4.5.6.9.10.11</p> <p>Provencaalse aardappel 7.11 Aardappelschijfjes Rode kool met appel Gebakken champignons</p>	<p>Paprikasoep 1.9</p> <p>Vis vol au vent 1.2.4.8.13.14</p> <p>Aardappelpuree 4 Denneaardappel Erjboontjes 2.4 Julienegroenten</p>