

EAT

LEARN

LIVE



Menu Februari 2019

Week van Van 4 tot 8 februari



ENERGIQ MENU
LEKKER VEEL ENERGIE



Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<p><i>Minestrpesoep 1.2.9</i> <i>Ardeense burger 2.4</i> <i>Vleessaus 1.2.4.5.9.11</i> <i>Bloemkool Mornay 1.4.9</i> <i>Venkel in de room</i> <i>Natuurraadappel</i> <i>Provençaalse aardappel</i></p> <p><i>Vege burger</i></p>	<p><i>Vergeten groentensoep 1.9.11</i> <i>Bourgondische stoverij 1.2.4.5.11.12.13</i> <i>Perzik 4</i> <i>Wortelen 4</i> <i>Frietjes</i> <i>Gebakken aardappel 4</i></p> <p><i>Vege stoverij</i></p>	<p><i>Groentensoep 1.9</i> <i>Varkensgebraad 1.2.4.5.11.13</i> <i>Mosterdsaus 2.4.5.9.11</i> <i>Rode kool 1.2.4.5.9</i> <i>Natuurraadappel</i></p>	<p><i>Knolseldersoep 1.2.4.9.11</i></p> <p><i>Spaghetti</i> <i>Bolognaisesaus 1.2.4.5.6.7.9.10.11.13</i></p> <p><i>Vege spaghetti</i></p>	<p><i>Tomatensoep 1.9</i> <i>Boereworst 1.2.4.5.11.13</i> <i>Saus van de chef</i> <i>Romanescomix 4</i> <i>Julienne groentjes 4</i> <i>Aardappelpuree</i> <i>Gestoomde aardappelblokjes</i></p> <p><i>Groentenloempia</i></p>

Week van 11 tot 15 februari

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<p><i>Wortelsoep 1.9</i> <i>Gentse waterzooi 1.2.4.5.6.9.10.11</i> <i>Broccoli 4</i> <i>Gebakken courgette</i> <i>Gestoomde krieltjes</i> <i>Witte rijst</i></p> <p><i>Quorn met witte saus</i></p>	<p><i>Kippebouillon 1.2.9.11</i> <i>Braadworst 1.2.4.5.11.13</i> <i>Vleessaus 1.2.4.5.9.11</i> <i>Appelmoes 4</i> <i>Wokgroenten</i> <i>Texmex aardappel 4.9.11</i> <i>Aardappelpuree</i></p> <p><i>Vleesloze worst</i></p>	<p><i>Groentensoep 1.9</i> <i>Crepinette 1.2.4.5.11.13</i> <i>Dordognesaus 2.4.9.11</i> <i>Worteltjes 1.5.7.9.11.12</i> <i>Peterselieaardappel 4</i></p>	<p><i>Preisoep 1.9</i> <i>Pittareepjes 1.2.4.5.9.13</i> <i>Ketchup</i> <i>Geraspte wortel 4</i> <i>venkel in de room</i> <i>Gebakken aardappel</i> <i>Aardappelnootjes</i></p> <p><i>Vege wokreepjes</i></p>	<p><i>Groentensoep 1.9</i> <i>Cordon bleu 2.4</i> <i>Tjmsaus 2.4.5.9.11</i> <i>Bloemkool</i> <i>Savooi met spek</i> <i>Aardappelpuree</i> <i>Mediterraanse aardappel</i></p> <p><i>Quorn cordon bleu</i></p>

EAT

LEARN

LIVE



Menu Februari 2019

Week van van 18 tot 22 februari



ENERGIQ MENU
LEKKER VEEL ENERGIE



SINT-JAN BERCHMANS



Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<p><i>Jomatensoep</i></p> <p><i>Kipfilet 4.5.9.11.12</i></p> <p><i>Stroganoff 1.2.4.9.11</i></p> <p><i>Peet</i></p> <p><i>Aziatische groenten</i></p> <p><i>Aardappelblokjes</i></p> <p><i>Rosties 1.2.4.5.9.11</i></p> <p><i>Broccoli nootburger</i></p>	<p><i>Pompoensoep</i></p> <p><i>Schnitzel 1.2.4.5.11.12.13</i></p> <p><i>Duivelsaus 2.4.5.9</i></p> <p><i>Rode kool 1.2.4.5.9</i></p> <p><i>Courgetteschijven</i></p> <p><i>Aardappel Cajun</i></p> <p><i>Gele rijst</i></p> <p><i>Quorn met currysaus</i></p>	<p><i>Groentensoep 1.9</i></p> <p><i>Parmentierschotel</i></p> <p><i>1.2.4.5.9.11.13</i></p>	<p><i>Juliennesoep 1.9</i></p> <p><i>Penne</i></p> <p><i>Hesp en kaassaus 1.2.4</i></p> <p><i>Vege penne</i></p>	<p><i>Broccolisoepe 1.9</i></p> <p><i>Boomstammetjes 2.4</i></p> <p><i>Jomatensaus 2.4</i></p> <p><i>Groene boontjes 4</i></p> <p><i>Spruitjes met sopek</i></p> <p><i>Krieltjes</i></p> <p><i>Gebakken aardappel met rozemarijn</i></p> <p><i>Groentennuggets</i></p>

Week van 25 februari tot 1 maart

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<p><i>Courgettesoep 1.9</i></p> <p><i>Gyros 1.2.4.5.6.9.10.11.13</i></p> <p><i>Frwtjes op z'n Frans 4</i></p> <p><i>Groene selder</i></p> <p><i>Witte rijst 1</i></p> <p><i>Frietjes</i></p> <p><i>Vege gyros</i></p>	<p><i>Brunoisesoep 1.9</i></p> <p><i>Mimosaburger 1.4</i></p> <p><i>Bruine saus 2.4.9.11</i></p> <p><i>Ratatouille 4.9</i></p> <p><i>Broccoli</i></p> <p><i>Krieltjes</i></p> <p><i>Texmex aardappel</i></p> <p><i>Chiliburger</i></p>	<p><i>Groentensoep 1.9</i></p> <p><i>Varkensbrochette 1.2.4.5.11.13</i></p> <p><i>Pepersaus 2.4.9.11</i></p> <p><i>Snijboontjes 4</i></p> <p><i>Natuur-aardappel</i></p>	<p><i>Preisoep 1.9</i></p> <p><i>Gevogelteworst 1.2.4.5.9.11</i></p> <p><i>vleessaas 1.2.4.5.9.11</i></p> <p><i>Gestoofde boterboontjes 4</i></p> <p><i>Appelmoes</i></p> <p><i>Peterselie-aardappel</i></p> <p><i>Hutsepot 1.9.11</i></p> <p><i>Groenteballetjes</i></p>	<p><i>Pompoensoep 1.9</i></p> <p><i>Vispannetje 2.4.8.9.11.12.13.14</i></p> <p><i>Komkommer 4.9</i></p> <p><i>Spinazie met look</i></p> <p><i>Aardappelpuree 4</i></p> <p><i>Gebakken aardappel</i></p> <p><i>Quorn reepjes met pesto</i></p>