

EAT

LEARN

LIVE

Scolarest

Menu November 2018

Week van 5 to 9 november

ENERGIE MENU
LEKKER VEEL ENERGIE

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<p><i>Groentensoep 1.9</i> <i>Cordon bleu 2.4</i> <i>Bruine saus 2.4.9.11</i> <i>Perzik 4</i> <i>Krokselder in de room</i> <i>Rijst 1.7</i> <i>Gestoomde krieltjes</i></p>	<p><i>Broccolisoepe 1.9</i> <i>Vol au vent</i> <i>1.2.4.9.11</i> <i>Getaspte wortel</i> <i>Champignons 4</i> <i>Aardappelblokjes 4</i> <i>Puree 4</i></p>	<p><i>Groentensoep 1.9</i> <i>Parmentierschotel</i> <i>1.4.5.9.</i></p>	<p><i>Tomatensoep 1.9</i> <i>Spaghetti</i> <i>Bolognaisesaus</i> <i>1.2.4.5.6.7.9.10.11.13</i></p>	<p><i>Wortelsoep 1.9</i> <i>Hamburger 1.2.4.5.9</i> <i>Demi glacesaus 2.4.9.11</i> <i>Bloemkool 1.4.9</i> <i>Witte boontjes in tomatensaus</i> <i>Gebakken aardappel 4</i> <i>Jarwe 2.9</i></p>

Week van 12 tot 16 november

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<p><i>Preisoep 1.9</i> <i>Kipfilet 2.4.11</i> <i>Provencaalse saus 1.2</i> <i>Groentenmix 1.9.11</i> <i>Boontjes met spek 4.5</i> <i>Gele rijst 1.7</i> <i>Aardappel met bieslook</i></p>	<p><i>Pompoensoep 1.9</i> <i>Blinde vink 1.2.4.5.11.13</i> <i>Pepersaus 2.4.9.11</i> <i>Fruities en worteltjes 4</i> <i>Warme peer</i> <i>Jex mex aardappel 4.9.11</i> <i>gestoomde aardappel</i></p>	<p><i>Groentesoepe 1.9</i> <i>Chili con carne</i> <i>Couscous met fijne groentjes</i></p>	<p><i>Paprikasoepe 1.9</i> <i>Stoofvlees</i> <i>op z'n Vlaams</i> <i>1.2.4.5.6.9.10.11.12.13</i> <i>Rauwkost 1</i> <i>Appelmoes met rozijntjes</i> <i>Puree 4</i> <i>Frietjes</i></p>	<p><i>Kippesoepe 1.4.5.9</i> <i>Vogelnestje 1.2</i> <i>Tomatensaus 2.4</i> <i>Broccoli 4</i> <i>Savooi met spek 4.9.11</i> <i>Natuur-aardappel</i></p>

EAT

LEARN

LIVE



Menu November 2018

Week van 19 tot 23 november



ENERGIE MENU
LEKKER VEEL ENERGIE



SINT-JAN BERCHMANS

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<p><i>Erwtensoup 1.9</i> <i>Braadworst 1.2.4.5.11.13</i> <i>Vleessaus 1.2.4.5.9.11</i> <i>Appelmoes</i> <i>Rode koolsalade 4.9</i> <i>Peterselieaardappel</i> <i>Geplette aardappel</i></p>	<p><i>Minestroneoup 1.2.9</i> <i>Gyros</i> <i>1.2.4.5.6.9.10.11.13</i> <i>Komkommer 4.9</i> <i>Zuiderse groenten 4.9.11</i> <i>Witte rijst 1</i> <i>Frietjes</i></p>	<p><i>Groentesoup 1.9</i> <i>Crepinette 1.2.4.5.11.13</i> <i>Bruine saus 2.4.9.11</i> <i>Spruitjes 4</i> <i>Aardappel</i></p>	<p><i>Champignonoup 1.2.4.9.11</i> <i>Penne 2.7.11</i> <i>Ham en kaassaus 1.2.4</i></p>	<p><i>Bloemkooloup 1.9</i> <i>Kalkoensteak 12.4.9.11</i> <i>Champignonsaus</i> <i>1.2.4.5.6.9.10.11.12</i> <i>Worteltjes 4</i> <i>Warme tomaat 4.9.11</i> <i>Aardappel met cajun 4.9</i> <i>Gestoomde aardappelblokjes</i></p>

Week van 26 tot 30 november

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<p><i>Knobeldersoup 1.2.4.9.11</i> <i>Kipbrochette 2.4.11</i> <i>Currysous 1.2.4.5.9</i> <i>Ananas</i> <i>Romanescomix 4.9.11</i> <i>Gele rijst 1.7.9.11</i> <i>Sabakken aardappel met ui 4.9</i></p>	<p><i>Tomatensoup 1.2.4.9.11</i> <i>Boomstammetje 2.4</i> <i>Bruine saus 2.4.9.11</i> <i>Boterboontjes 4</i> <i>Ratatouille 1.2.9.11</i> <i>Aardappel</i> <i>Krokettes 2</i></p>	<p><i>Groentesoup 1.9</i> <i>Bbq Worst 9.11</i> <i>Rode kool 1.2.4.9</i> <i>Aardappel</i></p>	<p><i>Curryoup 1.2.4.5.9</i> <i>Balletjes</i> <i>Tomatensaus 2.4</i> <i>Zoetmix 4.5.9</i> <i>Prei in de room 1.2.4.11</i> <i>Aardappelpuree 4</i> <i>Paprika aardappel</i></p>	<p><i>Veneloup 1.9</i> <i>Vis vol au vent</i> <i>1.2.4.8.13.14</i> <i>4</i> <i>Spinazie in de room 4</i> <i>Aardappel met fijne kruiden 1.2.4.9</i> <i>Natuur aardappel</i></p>